

Препознајте симптоме прегрејавања деце на време

У случају прегрејавања код деце може доћи до топлотног удара који може имати фаталне последице. Зато је важно препознати његове симптоме: раздражљивост, малаксалост, поспаност, дезоријентисаност, повишена температура, повраћање, конвулзије, несвестица.

Ако приметите неки од симптома прегрејавања, важно је реаговати одмах.

- Дете одмах склоните из прегрејаног аутомобила.
- Идите у хладовину. На тај начин ће температура тела да се снизи.
- Скините дете. То ће помоћи да се расхлади и да кожа дође у директан контакт са ваздухом.
- Да би се тело што брже и што боље расхладило, потребно је да дете квасите водом. Расхладите га тако што ћете поквасити пешкир млаком водом и њиме га освежавати.
- Препоручује се да положите хладне облоге на врат, препоне, и под пазух. У пределу тих делова тела се налазе крвни судови најближи кожи, па се хлађењем тих подручја убрзава снижавање температуре целог тела.
- Од велике је важности да дете не дехидрира. Дајте му течност, а ако је већ дехидрирало (узнемиреност, раздражљивост, поспаност, клонулоост, хладна кожа, током плакања нема суза, суве усне, сув и обложен језик, упале очи, увучена фонтанела код беба и сл.) дајте детету по неколико гутљаја на сваких петнаестак минута.

Уколико детету не буде боље, хитно га одвести у најближу здравствену установу.