

ВОДИЧ ЗА МАЈКЕ КОЈЕ ДОЈЕ



**УЗРАСТ
ВАШЕ БЕБЕ**

1. ДАН

2. ДАН

3. ДАН

4. ДАН

5. ДАН

6. ДАН

7. ДАН

II НЕДЕЉА

III НЕДЕЉА



**КОЛИКО ЧЕСТО
ТРЕБА ДА ДОЈИТЕ?**

НА ДАН/ У ПРОСЕКУ НА 24 ЧАСА



Најмање **8 пута** дневно (на сваких 1 до 3 сата)

Ваша беба сиса споро, снажно, стално и често гута



**ВЕЛИЧИНА
ЖЕЛУЦА
ВАШЕ БЕБЕ**



Величина трешње



Величина ораха



Величина кајсије



Величина јајета



**ВЛАЖНЕ
ПЕЛЕНЕ**

НА ДАН/ У ПРОСЕКУ НА 24 ЧАСА
БРОЈ



Најмање
1 влажна



Најмање
2 влажне



Најмање
3 влажне



Најмање
4 влажне

Најмање
4 влажне

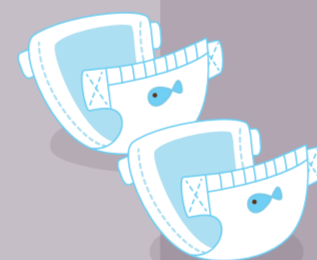


Тешке, влажне са бледо жутим и бистрим урином



**ЗАПРЉАНЕ
ПЕЛЕНЕ**

БРОЈ
БОЈА



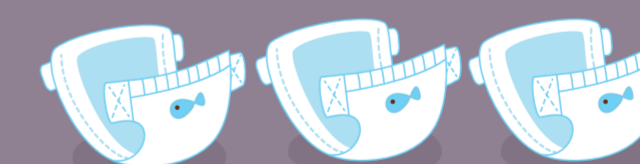
Најмање 2 ЗАПРЉАНЕ

ЦРНА И ТАМНО ЗЕЛЕНА



Најмање 3 ЗАПРЉАНЕ

БРАОН, ЗЕЛЕНА ИЛИ ЖУТА



Најмање 3 ЗАПРЉАНЕ

ЖУТА

Бебе губе у **просеку 7%** своје тежине у прва три дана након рођења.

Од четвртог дана надаље ваша беба треба да добије **од 20 до 35 грама** свакодневно и да поврати своју тежину са рођења за 10 до 14 дана.

Ваша беба треба да снажо плаче, активно да се помера и да се лако буди. Ваше груди треба да буду мекше и мање пуне након дојења.

МАЈЧИНО МЛЕКО ЈЕ ЈЕДИНА ХРАНА КОЈА ЈЕ БЕБИ ПОТРЕБНА У ПРВИХ 6 МЕСЕЦИ.

Од 6. месеца почиње увођење чврсте хране, а дојење треба наставити до друге године и касније. Ако Вам је потребна помоћ питајте доктора, сестру или бабицу.

Идеја постера преузета од Best Start ресурсног центра, Онтарио, Канада.
Материјал прилагодио Градски завод за јавно здравље Београд.