

# КАКО ДА ЗАШТИТИШ И СЕБЕ И ДРУГЕ ОД КОРОНА ВИРУСА



Република Србија  
МИНИСТАРСТВО ЗДРАВЉА



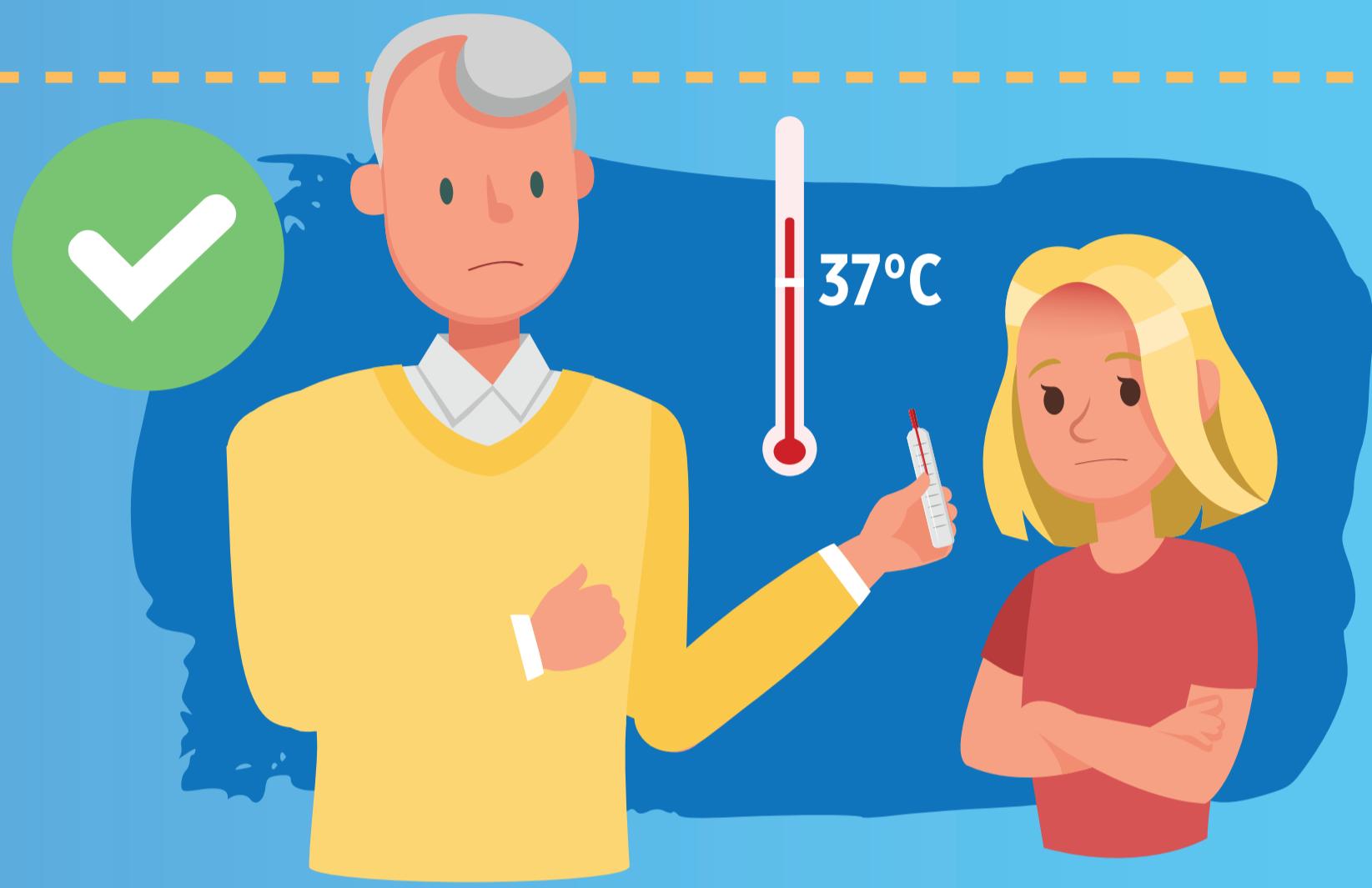
Република Србија  
МИНИСТАРСТВО ПРОСВЕТЕ, НАУКЕ  
И ТЕХНОЛОШКОГ РАЗВОЈА



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут“

World Health Organization  
REGIONAL OFFICE FOR Europe

unicef  
za svako dete



Мери температуру пре школе. Уколико прелази  $37^{\circ}\text{C}$  или се не осећаш добро, кашљеш, боли те грло или глава, не треба да идеш у школу.



Ако не можеш да држиш растојање на путу до школе и на повратку кући, обавезно носи маску.



Маску носи обавезно чак и на одмору.  
Можеш да је скинеш само када седиш у клупи и не одговараш. Нека маска увек прекрива нос, уста и браду. Стављај је на лице и скидај само дезинфицираним или опраним рукама.



Често дезинфикуј руке или их пери водом и сапуном најмање 20 секунди.



Уколико пре тога ниси добро опрао или дезинфицирао руке, немој њима да додирујеш лице, а нарочито не нос, уста и очи.



Уколико се закашљеш или кинеш, обавезно покриј уста прегибом лакта или марамицом коју ћеш после бацити у канту за отпадке (пожељно са поклопцем) и оправи или дезинфицирови руке.