

**Резултати ликовно-литерарног конкурса расписаног поводом
обележавања XXXVI недеље здравља уста и зуба 2026. године на тему:**

„ЗДРАВИ ЗУБИ ЗА ЗДРАВ ОСМЕХ ”

Центар за промоцију здравља Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут” расписао је наградни ликовни и литерарни конкурс за децу предшколског и основношколског узраста у Републици Србији на тему „Здрави зуби за здрав осмех”, поводом обележавања XXXVI недеље здравља уста и зуба 2026. године. На конкурс је пристигло 340 радова:

- 283 ликовна рада (90 из предшколских установа, 128 од првог до четвртог разреда, 55 од петог до осмог разреда основних школа, 10 радова из удружења и специјалних школа за помоћ ментално недовољно развијених лица) и
- 57 литерарних радова (26 од првог до четвртог разреда и 31 од петог до осмог разреда основних школа).
- Радови су пристигли из 16 окружних института и завода (49 предшколских установа, 73 основне школе и четири удружења и специјалних школа за помоћ ментално недовољно развијених лица).

Радове је оцењивао жири у саставу: др sc. med. Катарина Боричић, спец. социјалне медицине; др Мирјана Тошић, спец. социјалне медицине; др Ивана Грубор, спец. социјалне медицине; др Маја Здравковски, спец. социјалне медицине; др sc. Тамара Томашевић, дипл. менаџер јавног здравља; Татјана Шљивар, дипл. историчар уметности; Милица Салашки, академски сликар и дизајнер и Снежана Пауновић, дипл. економиста из Центра за промоцију здравља. Жири је прегледао све пристигле радове 6. јула 2026. године, направио селекцију и ужи избор радова и потом одабрао најбоље радове у свакој од шест категорија. Резултати жирирања приказани су у наставку овог Извештаја.

РЕЗУЛТАТИ КОНКУРСА

ЛИКОВНИ РАДОВИ

ПРЕДШКОЛСКИ УЗРАСТ

I МЕСТО

дете од 6 година, ПУ „8. септембар”, Димитровград, ЗЈЗ Пирот



II МЕСТО

дете од 7 година, вртић „Бачки Двор”, ПУ „Десанка Максимовић”, Житиште,
ЗЈЗ Зрењанин



II МЕСТО

дете од 6 година, ППГ вртић „Лане”, Ваљево, ЗЈЗ Ваљево



III МЕСТО

групни рад, Предшколска група, ОШ „1. октобар”, Ботош, ЗЈЗ Зрењанин



ПОХВАЛЕ

дете од 6,5 година, ПУ „Десанка Максимовић”, вртић у Српском Итебеју,
Житиште, ЗЈЗ Зрењанин



групни рад, Предшколска група 1, ПУ „Лептирић”, Лајковац, ЗЈЗ Ваљево



УЗРАСТ ОД I ДО IV РАЗРЕДА ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

I МЕСТО

ученик III /2 разреда, ОШ „Христо Ботев“, Димитровград, ЗЈЗ Пирот



II МЕСТО

ученик III /5 разреда, ОШ „Др Јован Цвијић“, Смедерево, ЗЈЗ Пожаревац



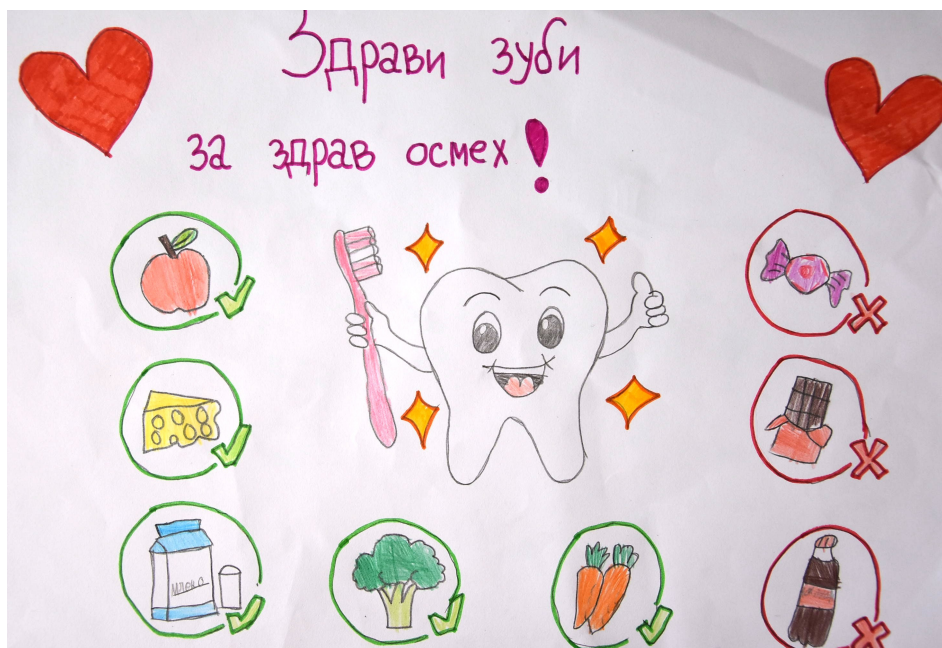
III МЕСТО

ученица II/5 разреда, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац, ЗЈЗ Ваљево



III МЕСТО

ученица I/3 разреда, ОШ „Његош”, Ниш, ИЈЗ Ниш



ПОХВАЛА

ученица II/3 разreda, OŠ „Вук Караџић”, Пирот, ЗЈЗ Пирот



УЗРАСТ ОД V ДО VIII РАЗРЕДА ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

I МЕСТО

ученица VI/1 разряда, ОШ „Христо Ботев”, Димитровград, ЗЈЗ Пирот



I МЕСТО

ученица V/1 разряда, ОШ „Вук Караџић”, Прешево, ЗЈЗ Врање



II МЕСТО

ученик V/4 разреда, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац, ЗЈЗ Ваљево



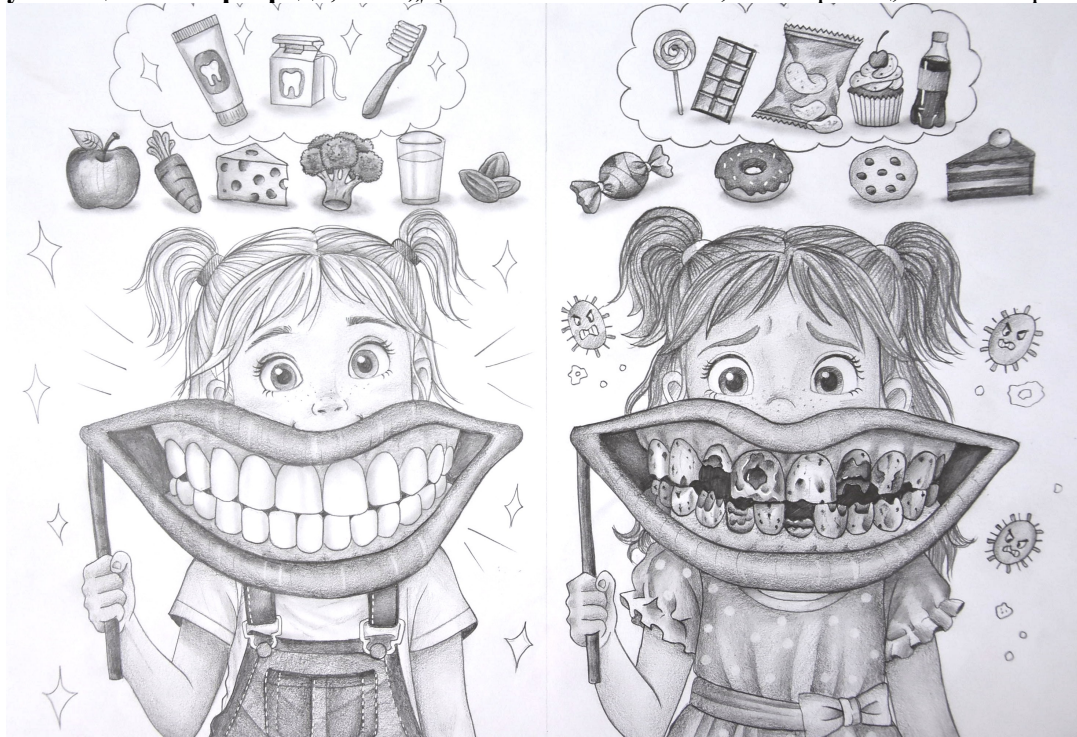
III МЕСТО

ученица VIII/2 разреда, ОШ „Синиша Јанић”, Власотинце, ЗЈЗ Лесковац



ПОХВАЛЕ

ученица VIII/3 разreda, OШ „Десанка Максимовић”, Пожаревац, ЗЈЗ Пoжаревац



ученица V/2 разreda, OШ „8. септембар”, Пирот, ЗЈЗ Пирот



ЛИКОВНИ РАДОВИ ОСОБА СА ПОСЕБНИМ ПОТРЕБАМА

Млађи узраст

ПОХВАЛЕ

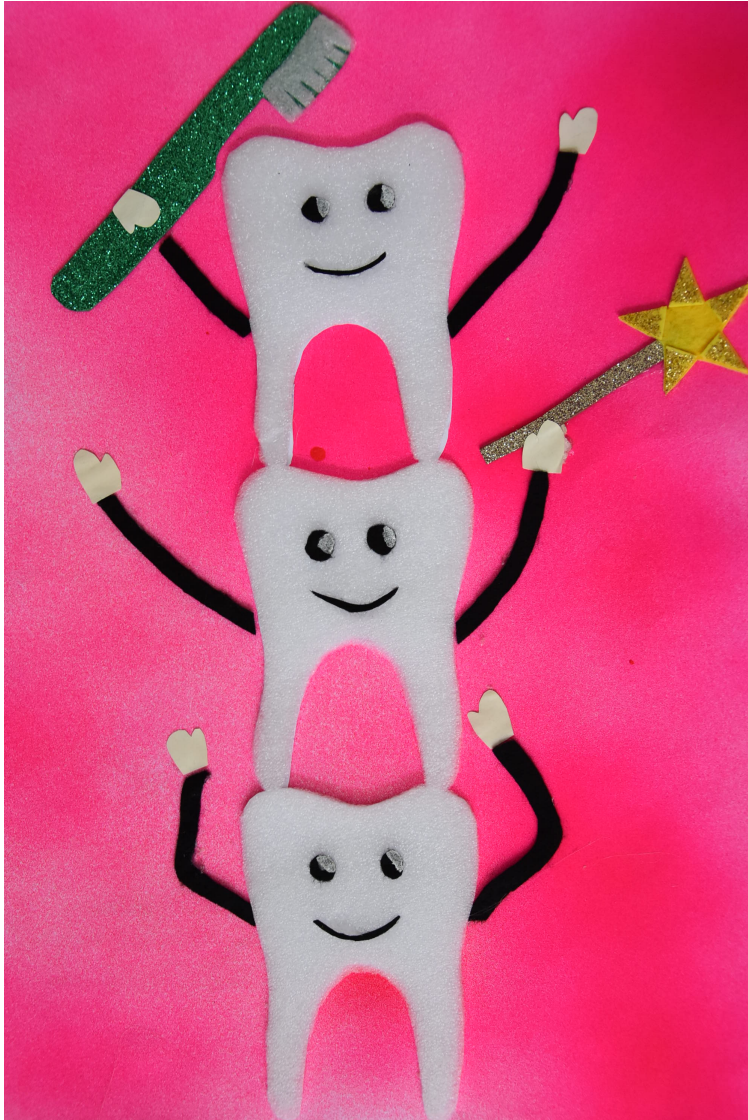
- 1) **групни рад**, Установа за дневни боравак деце и омладине ометене у развоју
Зајечар, ЗЈЗ Зајечар



- 2) **дете узраста од 7 год. и дете узраста од 9 год.**, Удружење за помоћ
ментално недовољно развијених лица (МНРЛ) Пирот, ЗЈЗ Пирот



3) двоје деце узраста од 10 год., Удружење за помоћ ментално недовољно развијених лица (МНРЛ) Пирот, ЗЈЗ Пирот



4) ученица СОШО „Вуле Антић”, Врање, ЗЈЗ Врање



5) ученица VI/1, СОШО „Вуле Антић”, Врање, ЗЈЗ Врање



6) ученик VII/2, СОШО „Вуле Антић”, Врање, ЗЈЗ Врање



7) дете узраста од 7 год., ПП група, МЗ „Грдица”, Краљево, ЗЈЗ Краљево



Старији узраст

ПОХВАЛЕ

- 1) **групни рад**, Удружење за помоћ ментално недовољно развијених лица (МНРЛ) Пирот, ЗЈЗ Пирот



- 2) **мушка особа** **узраста 34 год.,** Удружење за помоћ ментално недовољно развијених лица (МНРЛ) Пирот, ЗЈЗ Пирот



- 3) **групни рад,** Удружење за помоћ ментално недовољно развијених лица (МНРЛ) Пирот, ЗЈЗ Пирот



ЛИТЕРАРНИ РАДОВИ

УЗРАСТ ОД I ДО IV РАЗРЕДА ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

I МЕСТО

ученица II/2 разреда, ОШ „Бранко Радичевић”, Врање, ЗЈЗ Врање

Здрави зуби за здрав осмех

*Трљам, трљам зубе моје
да би били беле боје.*

*Перем добро сваки зуб
да не заборавим неки руб.*

*Да би осмех био здрав
перем зубе на начин прав.*

*Лево, десно, горе, доле
тако моји зуби воле!*

*„Пери зубе свако јутро и вече”
тако мени моја тета зубарка рече!*

*Перем зубе сваки дан
да би мој осмех
био здрав и диван.*

II МЕСТО

ученик IV/4 разреда, ОШ „Петар Петровић Његош”, Зрењанин, ЗЈЗ Зрењанин

Здрави зуби здрав осмех

*Још од кад сам мали био
да перем зубе сам научио.
Свако јутро, свако вече,
ништа не сме бити прече.*

*Четкица по зубима кружи,
баи волим са њом да се дружим.
Трљај снажно, трљај право
и зуби ће ти рећи „Браво!”*

*Јести се здраво мора,
да не би било бола.
Поврће, воће једем
и млеко пијем,
а са слаткишима не претерујем.*

*Кад су зуби здрави
не скидам осмех са лица.
За то су заслужни
паста и моја четкица.*

III МЕСТО

ученик II/1 разреда, ОШ „8. септембар”, Пирот, ЗЈЗ Пирот

Здрави зуби за здрав осмех

Био једном један дечак који се звао Мирко. Мирко је био несташан и помало непослушан дечак. Али, његови родитељи су га ипак волели највише на свету.

Он је много волео да једе слаткише. Али, није волео да пере зубе. Узалуд су родитељи куповали Мирку разне четкице, пасте и конце за зубе, Мирко није марио за њих. Само је јурио за слаткишима. А онда је једне ноћи Мирка страшно заболео зуб. Плакао је мали Мирко толико јако да је чак пробудио и тату и маму из суседне собе. Али, нико није могао да му помогне. Говорио је кроз плач да никад више неће окусити чоколадице, бомбонице ни колаче. Да ће грицкати јабуку, јести много свежег поврћа и воћа, да ће редовно прати зубе. Али бол није престајала. Чим је свануло родитељи су одвели Мирка зубару. Зубар је очистио зубић, ставио лек и бол је престала. Рекао је Мирку да мора редовно прати зубе и водити рачуна о њима. Ако жели да има леп и здрав осмех мора пазити шта једе и одржавати редовну хигијену уста и зуба.

Послушао је Мирко свог зубара и био је много пажљивији и одговорнији према њима. Редовно је прао зубиће и чистио их концем. Слаткише је јео само неkad. Ишао је редовно код зубара. Иза његовог срећног и здравог осмеха блистали су бели здрави зуби.

ПОХВАЛА

ученик II/1 разреда, ОШ „Попински борци”, Врњачка Бања, ЗЈЗ Краљево

ЧИСТИ И ЗДРАВИ ЗУБИ Алгоритам за здрав осмех

Припреми се

*1) Узми четкицу за зубе са
меким влакнима и пасту за зубе са флуором.*

Четкај правилно

- 2) Четкај зубе 2 мин. Кружним покретима све површине.

Не заборави

- 3) Очисти и језик лаганим покретима четком за зубе.

Опери

- 4) Испери уста водом.

Почасти зубе паметно

- 5) Бирај здраву храну и пића.
Смањи слаткише и газирана пића.

Редовно посећуј зубара

- 6) Посећуј зубара сваких 6 месеци
и контролиши здравље својих зуба.

Запамти:

- Опери зубе ујутру
- Опери зубе пре спавања
- Буди упоран сваки дан
- Здрави зуби срећан осмех
- Чувај свој осмех, ОН траје читав живот!

УЗРАСТ ОД V ДО VIII РАЗРЕДА ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

I МЕСТО

ученица VII/2 разреда, ОШ „8. септембар”, Пирот, ЗЈЗ Пирот

Здрави зуби за здрав осмех

*Бели бисер сваки у устима сија,
чистоћа и здравље сваком од нас прија.
Када нам је осмех нежан, чист и лак,
тада је задовољан и срећан баи свак.*

*Четкица и паста наши су хероји,
бактерија страиних нико се не боји.
Ујутру и увече негујемо зубе,
зато нас и родитељи тако јако љубе.*

*Слатких ствари мање на менију стоји,
јер каријес досадни само храну броји.
Јабука је свежа најбољи нам друг,
на болести зуба не иду у круг.*

*Танка зубна нит се кроз празнине креће,
чисти сваки угао, доноси нам среће.
Испирање уста на крају се ради,
да се свежина у даху изгради.*

*Стоматолог преглед са осмехом ради,
поправља нам зубе, никада не вади.
Редовно се код њега у столицу седа,
да се бели бисер пажљиво погледа.*

*Здрави зуби вреде више од свог злата,
отварају лако свака лепа врата.
Зато свако дете ову тајну зна:
здрав и блистав осмех пуно среће да!*

II МЕСТО

ученик VI/1 разреда, ОШ „Аврам Мразовић”, Сомбор, ЗЈЗ Сомбор

ЗДРАВИ ЗУБИ ЗА ЗДРАВ ОСМЕХ

*На мени осмех увек блиста,
уста су ми увек јако чиста.
Свако јутро, вече, сваки дан
пажљиво перем зубе радостан.*

*Само да су чисти, здрави,
да ме мој зубар заборави.
Збогом остај, чика Зубо,
да ме ниси више иглом убо!*

*Ено тамо онај Ранко,
зубе четком није такно!*

*Њега јури, њега лечи,
он од болова стално кмечи.*

*Чувај зубе и пери их радо често
да ти осмех к'о Ранку не би нест'о!
Здрави зуби, здрав и организам –
ништа боње не могу да имам!*

III МЕСТО

ученица VI/2 разреда, ОШ „Мика Митровић”, Брезјак, Лозница, ЗЈЗ Шабаци

Чаробна четкица

*Свако јутро кад се пробудим ја,
четкица ме чека весела сва.
Паста мирише на менту и лед,
па мој осмех заблиста к'о мед.*

*Зуби воле да су чисти баи,
не воле бомбоне сваки дан, знаи.
Кад их перем горе-доле свуд,
каријес и лош задах беже којекуд.*

*После ручка опет четка ради,
сваки зубић тад се обрадује млади.
Конац помаже да све буде сјај,
па мој осмех осветли цео крај.*

*Код зубара идем храбро, без страха,
јер хигијена чува зубе од краха.
Кад се смејем, сви примете тад
да је здрав осмех највећи склад.*

*Зато зубе чувам сваког дана ја,
четкица и паста дружина су сва.
Кад се осмех бели као сунчев сјај,
сваки нови дан најлепши је крај.*