

**Резултати ликовно-литерарног конкурса расписаног поводом обележавања XXXI недеље здравих уста и зуба 2021. године на тему**

**„ЧУВАМ СВОЈЕ ЗУБЕ, ПОНОСИМ СЕ ОСМЕХОМ”**

Центар за промоцију здравља Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут” расписао је наградни ликовни и литерарни конкурс на тему „ЧУВАМ СВОЈЕ ЗУБЕ, ПОНОСИМ СЕ ОСМЕХОМ” у оквиру обележавања манифестације XXXI Недеља здравих уста и зуба, 2021. године, за децу предшколског и основношколског узраста у Републици Србији.

Циљ конкурса је да се кроз избор и промоцију најбољих дечијих радова подстакне здравственоспитни рад који прати израду радова. Најбољи радови биће коришћени за израду здравственоспитног материјала у циљу континуиране промоције здравља уста и зуба међу општом популацијом.

На конкурс су укупно пристигла 253 рада, од тога 214 ликовних радова (76 из предшколских установа, 89 радова ученика од првог до четвртог разреда и 48 радова ученика од петог до осмог разреда основних школа, један рад из Удружења за помоћ МНРЛ – Пирот) и 39 литерарних радова (од чега 28 од првог до четвртог разреда и 10 од петог до осмог разреда основних школа, један рад из програма ИОП 2). Радови су пристигли из 19 окружних института/завода (42 предшколске установе и 62 основне школе, два удружења). У оквиру сваке категорије изабрани су најбољи радови.

Радове је оцењивао жири у саставу: Татјана Шљивар, дипл. историчар уметности, прим. др Биљана Килибарда, шеф Канцеларије за превенцију пушења, др Мирјана Богуновић, спец. социјалне медицине, мр sc. Надежда Николић, дипл. биолог. Жири се састао 8. децембра 2021. године, прегледао све пристигле радове, направио селекцију и ужи избор радова и потом одабрао најбоље радове у свакој од седам категорија. Резултати жирирања приказани су у наставку овог извештаја.

## НАЈБОЉИ РАДОВИ

### Литерарни радови од I до IV

I место ученица IV/3, ОШ „Анта Богићевић”, Лозница, ЗЈЗ Шабац

Чувам своје зубе поносим се осмехом

Хигијена зуба врло је важна,  
за то је потребна воља снажна.

Са четкицом се лепо дружим  
и зато могу леп осмех да пружим.

Зубар и ја другари смо стари  
не дамо каријасу да нам срећу квари!

Лепи зуби нам самопоздање дају  
и тако осмеси дуго трају!

Лана Павловић IV-3

О. Ш. Анта Богићевић Лозница

уч. Снежана Јанковић



II место ученик II/1, OШ „Љупче Шпанац”, Бела Паланка, ЗЈЗ Пирот

Čuvam svoje zube ponosim se osmehom

Čujte ljudi moji  
šta Vam priča dete  
osmeh je čarolija  
Čitave planete

Kad su zubi zdravi  
oni me ne bole  
osmeh moj široki  
svi na svetu vole.

Često se smejem  
i ponosim se tim,  
čuvaj svoje zube  
zubar je čovek fin.

Ako zuba nemaš  
izgledaćeš ružno  
kad osmeh nemaš  
izgledaćeš tužno

Zato ljudi moji  
poslušajte dete  
četkicu u ruke  
perite zube svete!

Luka Marinković II 1  
Oš,,ljupće Španac,,- Bela Palanka

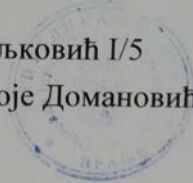
### Чувам своје зубе-поносим се осмехом

За леп осмех мало треба  
опрати зубе пре свега!  
Прање зуба и није неко чудо,  
четкицу и пасту у руке  
и забави се лудо!

Трљај горе, трљај доле,  
мало десно, мало лево  
и зуби су чисти, ево!

Кад погледаш у огледалце црвене боје  
блиставе зубиће видећеш своје,  
зато редовно пери сваки зубић твој  
и сачуваћеш блистави осмех свој!

Огњен Вељковић I/5  
ОШ „Радоје Домановић“ Врање



## Литерарни радови од V до VIII

I место ученик VIII/4, ОШ „Краљ Александар I”, ЗЈЗ Пожаревац

### Čuvam svoje zube ponosim se osmehom

Šta je to što prvo zapazimo na licu neke osobe? To je osmeh! Lep, čaroban osmeh nam uvek privuče pažnju i stvara lepu sliku osobe sa kojom razgovaramo. Da bi nam osmeh bio čaroban moramo voditi računa o svojim zubima.

Neki ljudi zapostavljaju značaj lepote osmeha i ne vode računa o zdravlju svojih zuba. Moja tetka radi kao zubar i učila me je koliko je važno voditi računa o svojim zubima. Veoma je ružno i loše ne održavati pravu higijenu zuba. To uzrokuje razne posledice kao što su bolesti zuba, neprijatan dah i na samom kraju ispadanje zuba. Sve to dovodi da se stidimo svog osmeha pa i samih sebe. Pored pravilne higijene veoma je važna i pravilna ishrana. Stoga, drugari, iako su slatkiji primamljivi, budite odlučni i umesto čokolade izaberite neku finu voćkicu. Zubići će vam tako biti zdraviji, osmeh lepši a vi srećniji i zadovoljniji sobom. Kad imamo lep osmeh, sigurni smo u sebe, a i veće su nam šanse za nova prijateljstva. Jako je lepo imati zube koji sijaju poput bisera. Biserno lepi zubi su ukras svakog lica kao zvezda na vrhu novogodišnje jelke. Lepi i zdravi zubi nisu samo bitni zbog lepote već i zbog zdravlja. Bolesni zubi mogu da prouzrokuju i mnoge druge opasne bolesti. Drugari, nemojte se plašiti zubara i zubarske ordinacije. Zubari su naši prijatelji koji nam pomažu u očuvanju naših zuba. Odlazak kod zubara više nije strašan i bolan kao što je bilo ranije, zbog toga što napretkom tehnologije poboljšavaju se i uslovi zubarske intervencije. Redovna kontrola kod zubara predstavlja našu kulturu i naše lepo vaspitanje. Zbog toga nemojte doći u situaciju da vam je neprijatno u društvu zbog sopstvenog ružnog i lošeg osmeha.

Dakle ,drugari, da bi ste imali lep i biserni osmeh koji će svima prevući pažnju, vodite računa o zdravlju svojih zuba i ne plašite se zubara. Čaroban osmeh je ključ za nova prijateljstva.

učenik: Stefan Kojić VIII4

Oči: Zoran Anđelić

## II место ученик VIII/2, ОШ „1. мај”, Вртогош, ЗЈЗ Врање

Зависа, за јавно здравље Врање  
Ивана Ристић 8/2, ОШ „1. мај“ Вртогош

(Наставница: Јована Илић,  
[jovanailicvranje@gmail.com](mailto:jovanailicvranje@gmail.com), 062662550)

### ЧУВАМ СВОЈЕ ЗУБЕ – ПОНОСИМ СЕ ОСМЕХОМ

Своје зубе увек перем  
да бих могла лепо да се смејем.  
Лепи, блистави, бели,  
то свако дете жели!

Са поносом свој осмех  
свима показујем  
и своју чистоћу  
белим зубима доказујем.

Своје зубе чувам јако  
да бих се са поносом смејала лако,  
јер осмех краси свако дете  
са било које планете.

Свако јутро и свако вече  
своје зубе перем  
да бих увек могла  
да се безбрижно смејем.

Здрави и бели зуби  
су најлепши цвет,  
а осмех понос и показатељ  
да је живот леп.

Срећно је дете  
које се увек смеје,  
и својим осмехом  
свачију душу греје.

III место ученица V разреда, ОШ „Бранислав Нушић”, Ратаје, ЗЈЗ Врање

ЧУВАМ СВОЈЕ ЗУБЕ, ПОНОСИМ СЕ ОСМЕХОМ

Учи мене моја мати,  
да зубе треба редовно прати.  
Остати без зуба то је велики пех,  
треба неговати блистав осмех.  
Паметна сам увек била  
и за јабуку се ухватила.  
Једна јабука са гране,  
за зубе блиставе и раздрагане.  
Окани се чоколаде и цигарета на време,  
паста за зубе решава све дилеме,  
јачај зубну глеђ, нек каријес нестане,  
блистав осмех и леп, не познаје године.  
У народној песми, зуби су ко бисери,  
да би се то постигло,  
на прегледе одлази редовно и  
хигијену зуба води уредно.  
Зубар нам је пријатељ, лечи нам зубиће,  
ко га редовно посећује, блистав осмех имаће.  
За срећан и ведар дан, леп осмех је пресудан.  
Схватите то, паста нам је дар,  
са четкицом новом, идеалан су пар.

Меланија Митровић, 5. разред  
ОШ „Бранислав Нушић” Ратаје  
ЗАБОД ЗА ЗАВНО ЗАРАМЕ ВРАЊЕ



## Литерарни радови ученика са посебним потребама

**ПОХВАЛА** ученик V/5, ОШ „Вук Караџић”, ЗЈЗ Краљево,  
ученик наставу похађа по програму ИОП 2

Чувам своје зубе- поносим се осмехом

Ја чувам своје зубе тако што их перем, идем код зубара. Волим своје зубе тако што једем здраву храну.

Здрави зуби су потребни за људе да би били здрави, зато морамо да идемо код зубара и да се хранимо здраво. Не треба зуб да буде покварен, ако је покварен онда морамо да идемо код зубара.

Зато ја волим своје зубе онакви какви су.

Александар Карајловић 5/5  
ОШ „Вук Караџић”, Краљево  
Наставник: Ивана Кекерић  
НАПОМЕНА: Ученик наставу похађа по ИОП-у 2

## ЛИКОВНИ РАДОВИ

### Ликовни радови предшколски узраст

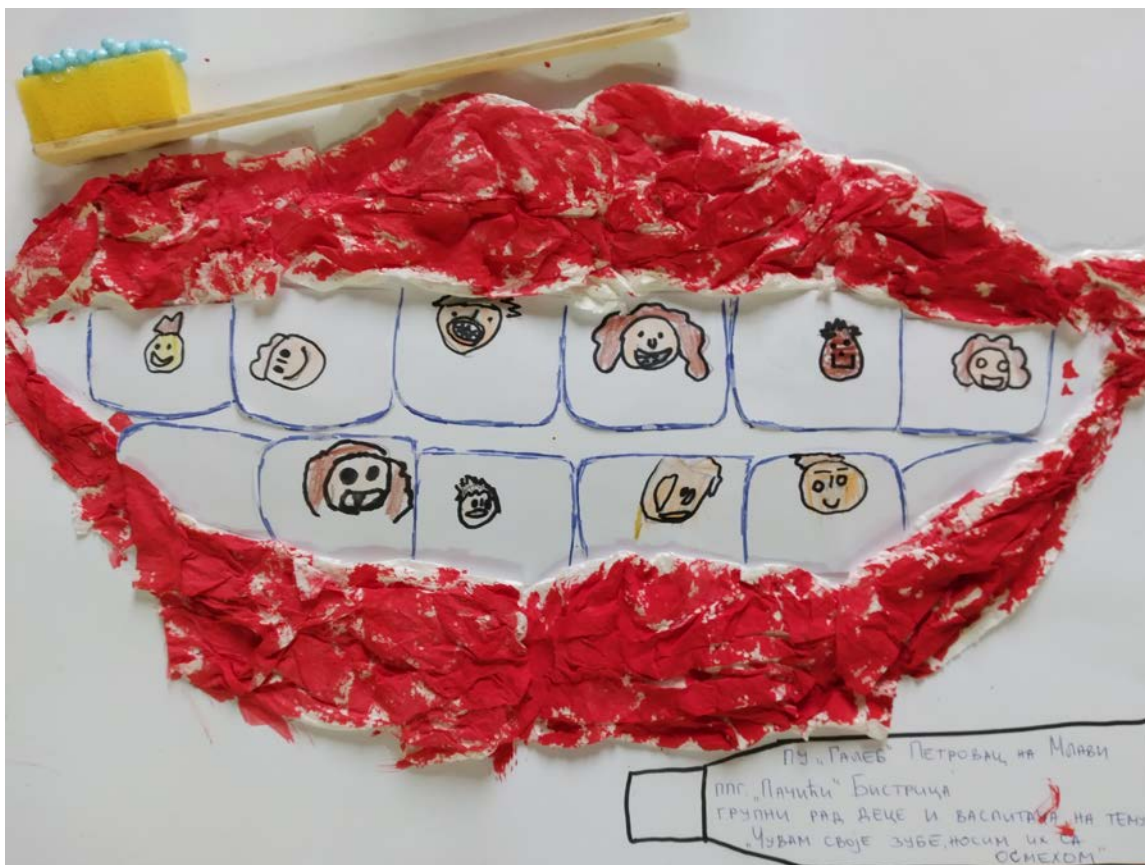
**I место** дете од 6 година, ПУ „Радосно детињство”, вртић „Дунавски цвет”, ПМГ, Нови Сад, ИЈЗ Војводине



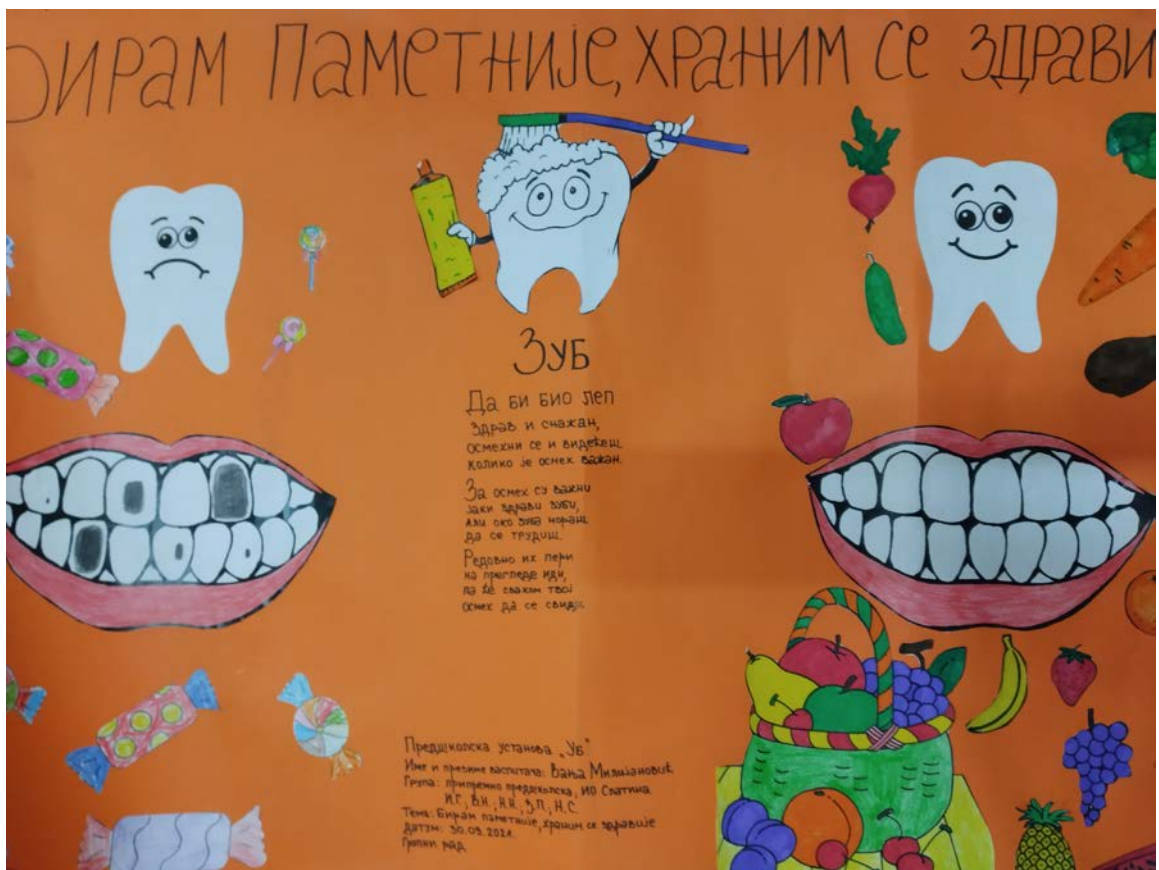
**II место** дете од 6 година, вртић „Црвенкапа”, ЗЈЗ Пирот



**III место** ППГ „Пачићи”, Бистрица, ПУ „Галеб”, Петровац на Млави, ЗЈЗ Пожаревац



**ПОХВАЛА** групни рад деце из ППГ: И.Г., В.Н., Н.Н., З.П., Н.С., ПУ „УБ“,  
ИО Слатина, ППГ, ЗЈЗ Ваљево

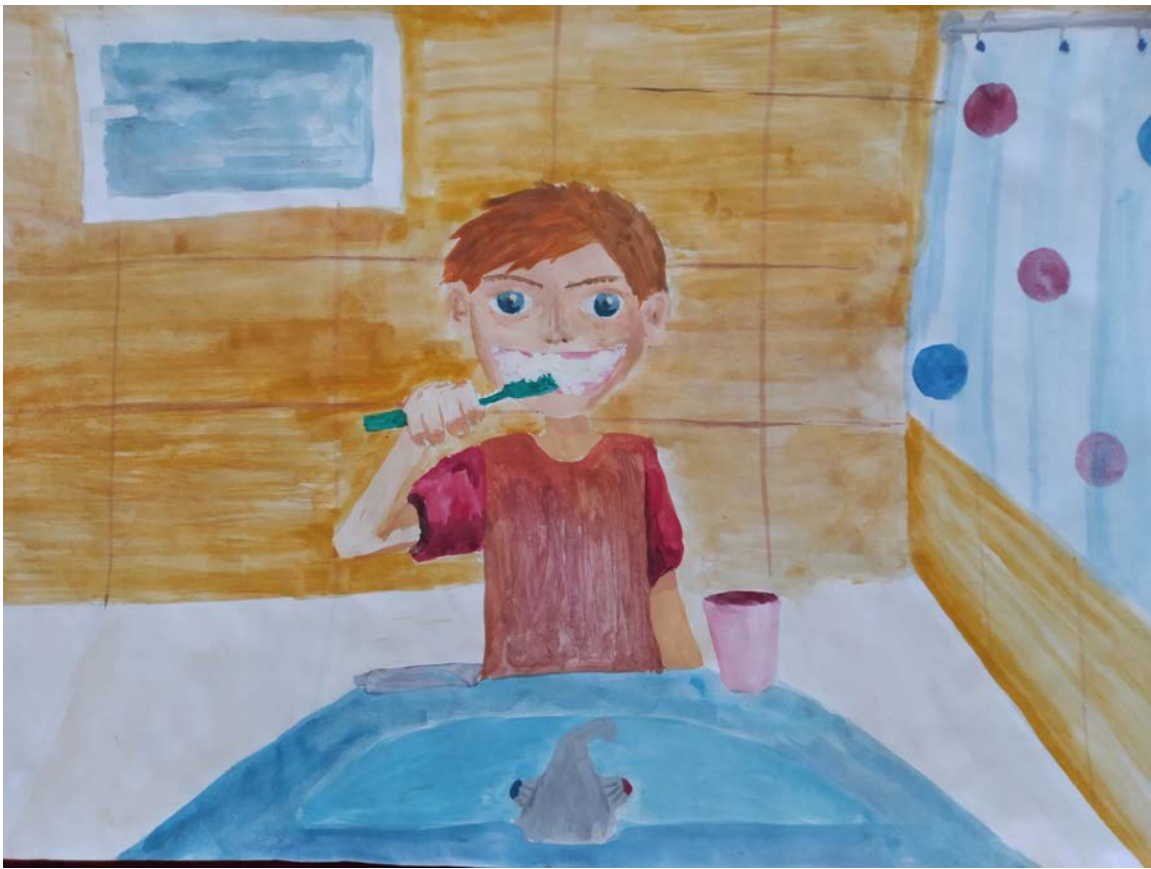


Ликовни радови од I до IV разреда

I место ученица III/2, ОШ „Вук Караџић“, ЗЈЗ Врање



II место ученица IV/1, ОШ „8. септембар”, ЗЈЗ Пирот



III место ученик IV/1, ОШ „Доситеј Обрадовић”, ЗЈЗ Пожаревац



**Ликовни радови од V до VIII разреда**

**I место** ученица VIII /3, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац, ЗЈЗ Ваљево



**II место** ученица VI/2, ОШ „Предраг Девеџић”, Врањска Бања, ЗЈЗ Врање





III место ученик VII/3, ОШ „Бранко Радичевић”, ЗЈЗ Панчево



**Ликовни радови ученика са посебним потребама**

**ПОХВАЛЕ за ликовни рад особе са посебним потребама  
удружења МНРЛ из Пирота**

