

Резултати ликовно-литерарног конкурса расписаног поводом обележавања манифестације Октобар месец правилне исхране 2021. године на тему

„БИРАМ ПАМЕТНИЈЕ, ХРАНИМ СЕ ЗДРАВИЈЕ”

Центар за промоцију здравља Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут” расписао је наградни ликовни и литерарни конкурс на тему „Бирам паметније, храним се здравије” поводом обележавања манифестације Октобар месец правилне исхране 2021. године и обележавања 16. октобра, Светског дана хране, за децу предшколског и основношколског узраста у Републици Србији.

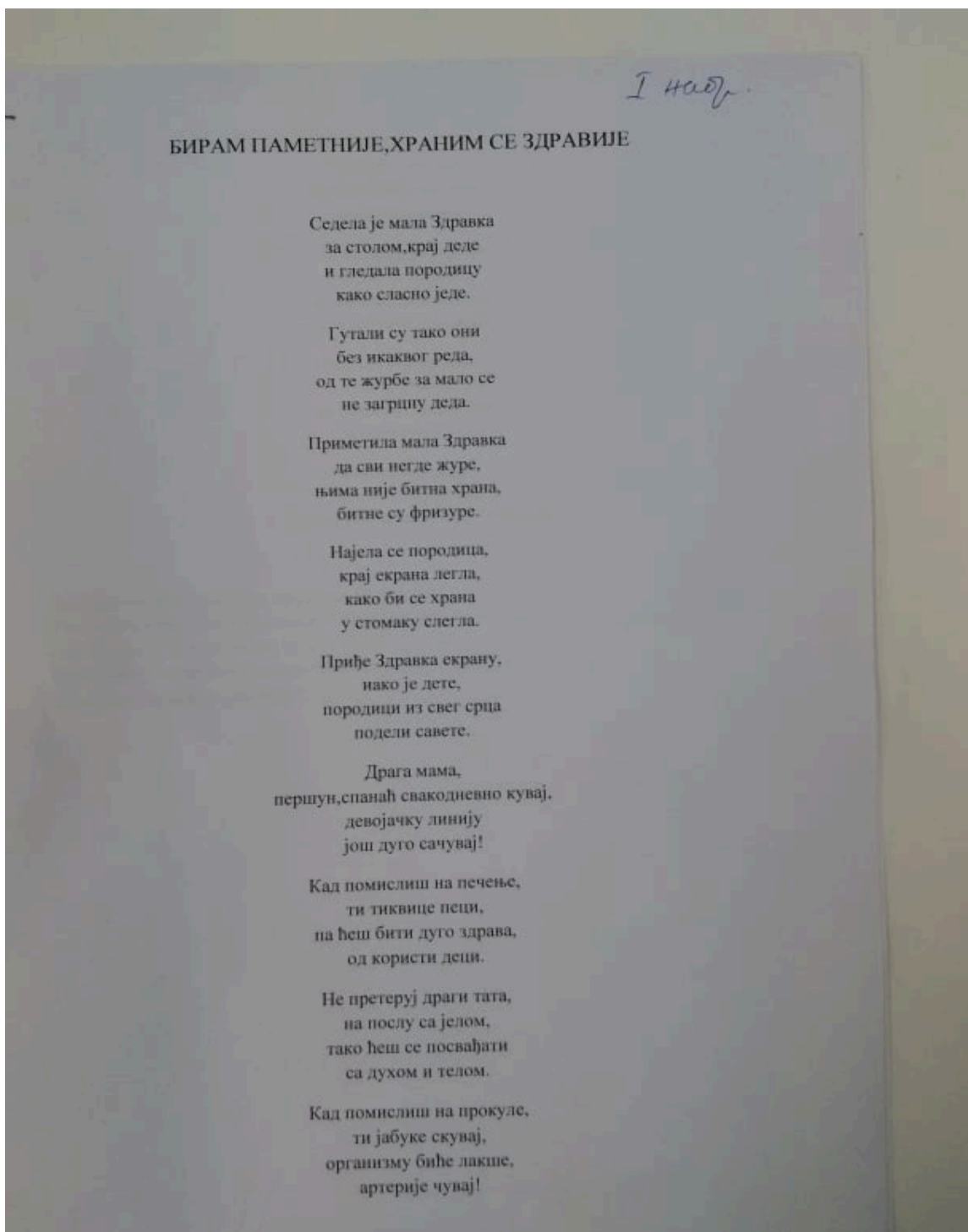
На конкурс је укупно пристигло 258 радова, од тога 252 ликовна рада (101 из предшколских установа, 66 радова ученика од првог до четвртог разреда, 69 радова ученика од петог до осмог разреда основних школа, 16 радова из ШОСО „Младост” и Удружења за помоћ УНРЛ из Пирота и један рад из ОШ „Нада Пурић”, одељење ученика са посебним потребама, Ваљево) и 32 литерарна рада (од чега 13 од првог до четвртог разреда и 19 од петог до осмог разреда основних школа). Радови су пристигли из 20 окружних института/завода (59 предшколских установа и 71 основне школе и два удружења). У оквиру сваке категорије изабрани су најбољи радови.

Радове је оцењивао жири у саставу: мр sc. Надежда Николић, биолог; Татјана Шљивар, дипл. историчар уметности; др sc. med. Катарина Боричић, спец. социјалне медицине и др Мирјана Тошић, спец. социјалне медицине, Марија Вуковић, дипл. психолог из Центра за промоцију здравља. Жири се састао 8. децембра 2021. године, прегледао све пристигле радове, направио селекцију и ужи избор радова и потом одабрао најбоље радове у свакој од шест категорија. Резултати жирирања приказани су на крају овог извештаја.

НАГРАЂЕНИ РАДОВИ

Литерарни радови од I до IV разреда

I место одељенске заједнице III/5 и IV/5, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац,
ИО Пепељевац, ЗЈЗ Ваљево



Кад на памет падне ти
прасеће печење,
на жар баци пастрмку,
право је решење!

Баба,деда, не једите
до касно у поноћ,
па ће мање посла бити
и за ХИТНУ ПОМОЋ!

После ручка не лежите
као бабе неке,
на бициклу прошетајте
до оближње реке!

Савете вам дајем
зато што вас волим,
о здравој сам храни учила у школи.

Аутори песме: Одељењска заједница III-5 и IV-5
Основна школа „Миле Дубљевић“ Лајковац, ИО Пепељевац
Адреса школе: Светог Саве број 3, 14224 Лајковац
Учитељице (ментори): Гордана Станојевић (062/8067294) и
Катарина Марковић(062/8067273)

БИРАМ ПАМЕТНИЈЕ, ХРАНИМ СЕ ЗДРАВИЈЕ

За доручак ми треба
кришка интегралног хлеба.

Попићу и шољу млека
јер ме игра чека.

Бирам неку воћку фину
себи за ужину.

Породичан ручак волим,
пуном лонцу
не могу да одолим.

Имам добар сан
када здравом храном
завршим дан.

Даница Станковић 2/3
ОШ „Јован Јовановић Змај”
Врање

III место ученица IV/1, OŠ „Свети Сава”, Трстеник, ЗЈЗ Крушевац

BIRAM PAMETNIJE, HRANIM SE ZDRAVIJE

Mnogo volim čokoladu
Lizalice i bombone
Al' od njih se zubi kvare,
Imunitet ko brod tone.

Zato biram za užinu
Jednu jabuku crvenu
Ili možda mandarinu
Smokvu, trešnju il' malinu.

Ili neko drugo voće
Nije važno koje
U svakom su vitamini
Potrebni za zdravlje moje.

Mnogo volim čips i smoki
Kesu flipsa i grisina
Al' gle čuda: ni u njima
Nema važnih vitamina.

Zato slušam svoju mamu -
Neću burek ni salamu
Zdraviji me obrok čeka:
Kajgana i čaša mleka.

Od brokolija i karfiola
Napravi ona čorbicu lepu
A za užinu vrlo rado
Pogrickam koju šargarepu.

Volim slatkiše, ali za zdravlje
To mi najbolji izbor nije
Zato se trudim da slušam starije:
Biraj pametnije - hrani se zdravije.

Lena Matejin IV/1
OŠ "Sveti Sava", Trstениk
Adresa škole: Braće Spasojević bb
37 240 Trstениk
Mail: ossvetisavats@mts.rs
Telefon: 037 717 410

Литерарни радови од V до VIII разреда

I место ученица VI/4, ОШ „Свети Сава”, Владичин Хан, ЗЈЗ Врање

БИРАМ ПАМЕТНИЈЕ, ХРАНИМ СЕ ЗДРАВИЈЕ

У здрављу да пролазе дани,
Што здравије ти се храни!

Лепа зрела крушка
На грани се нушка.
Јагода је црвена,
А кајсија румена.

Свеж израз лица
Има лубеница,
Лежи у хладу
И намигује винограду.

Мало боровнице,
Мало шаргарепе
И на то вишњичице лепе.

Што више цвекле
За осмехе лепе.
Још је без мана
Жута банана.

Без брзе хране,
И много слаткиша;
Боље једи јабуку
И пуно зелениша!

Софија Јовановић 6/4
ОШ „Свети Сава“
Владичин Хан

II место ученица ОШ „Бранко Радичевић”, Кузмин, ЗЈЗ Сремска Митровица

„Бирам паметније, храним се здравије“

Да ли ви знате која је најбоља исхране страна?

Можете погодити лако!

То је здрава храна.

Свако може да једе оно што воли и хоће,
али ипак је најбоље јести поврће и воће!

Има и боље хране од јабуке, јагоде и банане.

Све је то одличног укуса!

Здравље такође долази и од шаргарепе и купуса.

Има ли бољег лека од сира или млека?

Масти, уља и шећера треба јести мање,

а када се једу житарице, у организму је добро стање.

Кажу здравље улази на уста,

а за то је добра и сваког меса врста.

Колико хране постоји

то је баш страва,

али знамо да једемо и ону

која није баш здрава.

Слаткише би можда могли

заменили неким орашастим плодом

а сокове и друга пића треба заменити водом!

Храна нам свакако даје живот свима.

Здраво може бити све ако се умерено узима.

Ана Дабић

ОШ „Бранко Радичевић“

Кузмин

ментор: Анкица Цањар

контакт телефон:064 3704543

III место ученица V/1, ОШ „Јован Јовановић Змај”, Мартинци,
ЗЈЗ Сремска Митровица

„Бирам паметније, храним се здравије“

Знам, слаткише сви волимо,
понекад не можемо да им одолимо,
али треба бирати паметније,
хранити се здравије.

Јабуком ћемо заменити чоколаду,
уместо кока коле попити цеђену лимуну.
Пуна витамина крушка медена, жута,
за здравље је добра и паприка љута.

Јагоде узми, убери,
само их пре тога лепо опери.
Вишње једи уместо бомбона
витамина она има тона.

Направи себи салату воћну,
укусну здраву и сочну.
Краставац тако лепо мирише,
мисли у себи хоћемо ли га убрати више.

Витамине А, Це, Де и Е,
наше здравље унапреде.
Они ће те чувати када дође зима,
све ово заједно је бомба витамина.

Милица Попадић V,
ОШ „Јован Јовановић Змај“ Мартинци
Наставник: Ивана Пејиновић

Ликовни радови од I до IV разреда

I место ученица IV/1, ОШ „Живадин Апостоловић”, Трстеник, ЗЈЗ Крушевац



II место ученица IV/5, ОШ „Вук Караџић”, ЗЈЗ Врање



III место дете од 8 година, Удружење „Центар у боји”, ЗЈЗ Крушевац



Ликовни радови од V до VIII разреда

I место ученица VI/4, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац, ЗЈЗ Ваљево



II место ученица VI/4, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац, ЗЈЗ Ваљево



III место ученица VII/2, OШ „Стеван Јаковљевић”, Параћин, ЗЈЗ Ђуприја





ПОХВАЛА ученица VI/1, ОШ „Дуде Јовић”, Жабари, ЗЈЗ Пожаревац



Ликовни радови предшколски узраст

I место дете из ПУ „Ђурђевдан”, вртић „Бубамара”, ИЈЗ Крагујевац



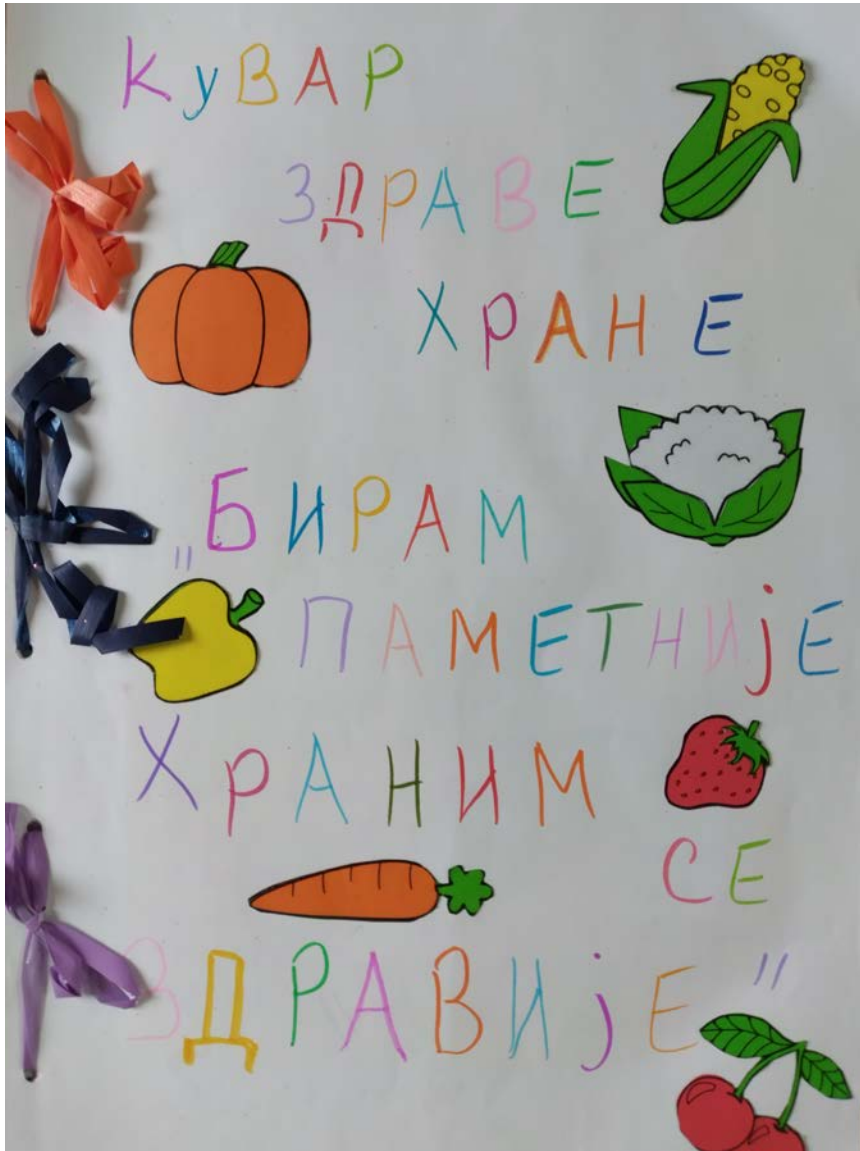
II место групни рад деце из ППГ 1, ПУ „Невен”, Мионица, ЗЈЗ Ваљево



III место дете од 6 година, ПУ „Сурчин”, објекат „Патуљак”, ЗЈЗ Београд



ПОХВАЛА групни рад ППГ, ПУ „Наша радост”, Крупањ, ЗЈЗ Шабач



Ликовни радови деце са посебним потребама

ПОХВАЛА корисници услуга Удружења за помоћ МНРЛ, ЗЈЗ Пирот



ПОХВАЛА корисници услуга Удружења за помоћ МНРЛ, ЗЈЗ Пирот



ПОХВАЛА корисник услуга Удружења за помоћ МНРЛ, ЗЈЗ Пирот

