

# Znate li svoje brojeve zdravlja?

Koje su normalne vrednosti  
krvnog pritiska, holesterola,  
glikemije, indeksa telesne mase

Krvni pritisak  $<140/90\text{mmHg}^*$

LDL Holesterol  $<3.0\text{mmol/L}^{**}$

HbA1c  $<7.0\text{mmol/L}$

Indeks telesne  
mase  $<25\text{kg/m}^2$

\* Za starije cilj može biti nešto veći (150/90), a kod dijabetičara i manji (130/80mmHg)

\*\* Za mali do umereni rizik, za visok 2,6mmol/L, za vrlo visok 1.8mmol/L



**SVETSKI DAN SRCA**  
**29. septembar**  
Beograd, Tašmajdanski park 10-12



УНИВЕРЗИТЕТ КОМУНИКАЦИОНЕ  
СИСТЕМАТИКЕ И ИНФОРМАЦИОНЕ  
ТЕХНОЛОГИЈА



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ РЕПУБЛИКЕ  
„Др Милан Јовановић Бату“